

шт. пятака 1.0.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 14 марта 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	34.94	16.58	19.5	41.79	409.64	250/15	43.32	16.58	19.5	41.79	409.64
Масло сливочное	10	14.10	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	25	3.8	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	13.8	2.85	2.41	14.35	90.54	200	14.06	2.85	2.41	14.35	90.54
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Фрукты сезонного значения (яблоко)	150	28.32	0.4	0.4	98	47	150	28.32	0.4	0.4	98	47
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			22.27	30.3	171.96	700.38			23.76	23.45	177.961	669.358
	1-4 классы						5-11 классы					
Салат «Степной»	60	10,8	0,96	3,16	7,61	61,73	100	15,12	0,96	3,16	7,61	61,73
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	17,8	0,8	2,8	9	59,11	250/20	22,25	0,8	2,8	9	59,11
Птица или кролик, тушеные в соусе	90	46,03	15,37	11,82	15,09	227,78	110	55,69	15,37	11,82	15,09	227,78
Компот из сухофруктов	200	7,22	0,5	0	27	110	200	7,22	0,5	0	27	110
Хлеб ржаной	25	2,5	1,98	0,36	10,02	52,2	25	2,5	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17,02	0,4	0,4	98	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			31.16	27.15	126.4	868.67			31.56	27.55	224.4	868.67
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из квашеной капусты	100		15,00				100			15,00		
I блюдо												
Суп картофельный с рисом	250		12,00				250			12,00		
II блюдо												
Котлеты из птицы	80		45,00				80			45,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		15,00				150			15,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

Ю.Е. Макеева